

GROW UP! IT

Competences and framework for social system youth workers.



Erasmus+

BESMART

Karty indywidualne



Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
w Oświęcimiu



UK - Butterflies LTD



FERI

KARTA INDYWIDUALNA NR 19

POZYCJA W GRUPIE ROWIESNICZEJ

1. Co to jest grupa rówieśnicza?

Grupa rówieśnicza to:

2. Zaznacz w tabeli co według Ciebie wpływa na pozycję w grupie:

markowe ubranie	modne ubranie	atrakcyjny wygląd
telefon komorkowy	bardzo dobre oceny	bardzo dobra sytuacja materialna
atrakcyjność miejsca zamieszkania (fajna chata)	charakter	popularność w sieci
zainteresowania	uzdolnienia	pleć
sila fizyczna	wulgarność	przebojowość
potrafi kombinować	wszyscy go lubia	zbuntowany

3. Czy to co zaznaczyłeś w tabeli cechuje pozytywnego lidera w grupie?

TAK

NIE

4. Opisz lidera swojej grupy:

KARTA INDYWIDUALNA NR 20 NOWA OSOBA W GRUPIE

Jak Twoim zdaniem może się czuć nowa osoba w grupie?



Co może zrobić grupa, aby ta osoba czuła się dobrze w nowym otoczeniu?

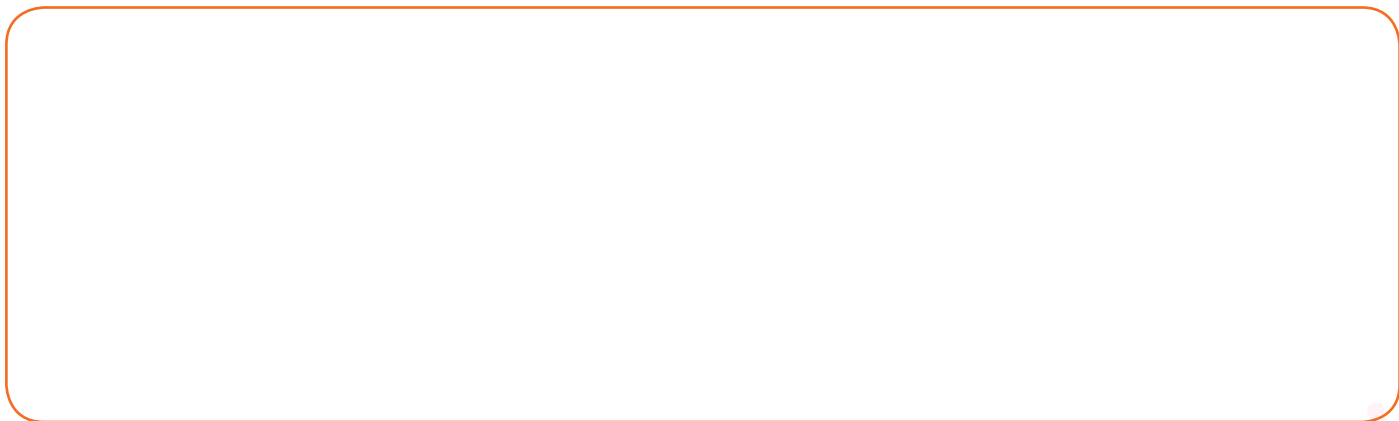


WNIOSKI I KOMENTARZE



KARTA INDYWIDUALNA NR 21

Z jakimi trudnościami może się spotkać nowa osoba w grupie?



Gdzie może uzyskać pomoc i wsparcie?



WNIOSKI I KOMENTARZE



KARTA INDYWIDUALNA NR 22

1. Co kojarzy Ci się ze słowem konflikt? Wypisz skojarzenia w chmurkach.

KONFLIKT



2. CZY W Twojej klasie /grupie występują konflikty?

TAK **NIE** **NIE WIEM**

Jezeli TAK, to czego dotyczyły?

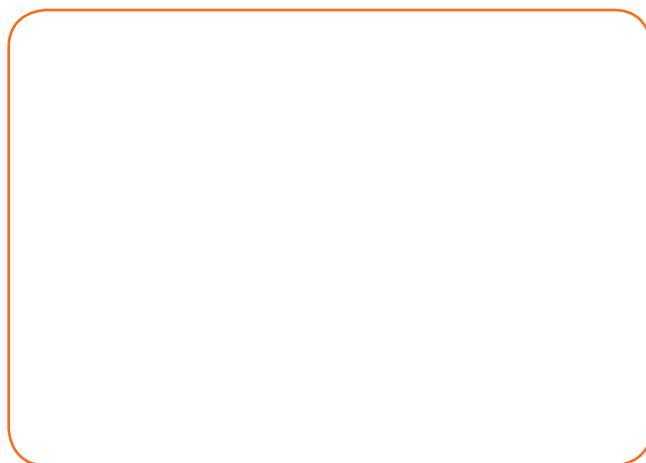
3. Jakie są skutki konfliktów u Ciebie w klasie/ w grupie?

4. Jakie znasz sposoby rozwiązywania konfliktów?

5. Na kogo możesz liczyć w sytuacji konfliktowej?

KARTA INDYWIDUALNA NR 23

Budowanie własnej tożsamości i kształtowanie świadomości własnego "JA" i budowanie własnej tożsamości



Nazywam się

.....

Lubię kiedy inni nazywają mnie

.....

Moja ksywa to

.....

Moje urodziny są

.....

Lubię

.....

Nie lubię

.....

Lubię w sobie

.....

Jestem w grupie

.....

Chciałabym

.....

Jaką masz refleksję po wykonaniu tego zadania

.....

KARTA INDYWIDUALNA NR 24

Ja i moja pozycja w grupie

<p>Jaka jest moja rola w grupie rówieśniczej?</p>	<p>Co lubię w swojej grupie najbardziej?</p>
<p>Co chciałbym zmienić w swojej obecnej sytuacji?</p>	<p>Mój plan "Jak mogę to zmienić żeby poczuć się szczęśliwym w grupie?"</p>

Jaką masz refleksję po wykonaniu tego zadania

.....

.....

.....

.....

.....

KARTA INDYWIDUALNA NR 25

1. Jaka powinna być Twoja wymarzona klasa?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Wymień 5 zasad, które powinny obowiązywać w Twojej klasie?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Czy coś Ci przeszkadzało w poprzedniej klasie? Jeśli tak, to co to było?

.....

.....

.....

.....

KARTA INDYWIDUALNA NR 27

Czym dla Ciebie jest relaks?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jakie znasz sposoby, żeby się zrelaksować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Który sposób relaksu najbardziej lubisz?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



KARTA INDYWIDUALNA NR 28

W jakich sytuacjach potrzebujesz się zrelaksować?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Który sposób poleciłbyś swojemu koledze i dlaczego?

.....

.....

.....

.....

.....

KARTA INDYWIDUALNA NR 29

1. Co to jest niesmialosc?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Jakie sytuacje wywoluja u Ciebie niesmialosc?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Jak mozesz pomoc osobie niesmialej?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

