

VII.2. Siadanie i utrzymanie stabilnej pozycji siedzącej

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-
- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VII.3. Stanie i utrzymanie stabilnej pozycji stojącej

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-
- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VII.4. Chodzenie po powierzchniach płaskich w obrębie mieszkania lub domu oraz bezpośrednim jego otoczeniu

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-
- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VII.5 Wchodzenie na schody i schodzenie z nich

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*
-
-

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VII.6. Poruszanie się poza domem oraz jego bezpośrednim otoczeniem

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VII.7. Przemieszczanie się środkami transportu i umiejętność korzystania ze środków transportu publicznego w miejscu zamieszkania i poza nim

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VII.8. Podnoszenie, chwytanie i manipulowanie przedmiotami użytkowymi

- całkowity brak zdolności – czynność niemożliwa do wykonania nawet przy całkowitym wyręczeniu przez inną osobę lub technologię wspomagającą
- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
- pełna zdolność – czynność wykonuję samodzielnie

VIII. Proszę podać jak ocenia Pani/Pan zdolność wykonywania następujących czynności w obszarze „Dbanie o siebie i własne zdrowie”:

VIII.1. Utrzymywanie higieny (mycie i osuszanie ciała, mycie zębów, czesanie się, golenie)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

VIII.2. Ubieranie się

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

VIII.3. Załatwianie potrzeb fizjologicznych i korzystanie z toalety

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

VIII.4. Jedzenie i picie

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

VIII.5. Troska o własne zdrowie (3)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologie wspomagającą (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

(3) np.: świadomość potrzeb zdrowotnych wynikających ze stanu zdrowia, stosowanie się do zaleceń lekarza w zakresie: przyjmowania leków z zastosowaniem prawidłowej dawki podawania leku, stosowania diety, przestrzeganie harmonogramu wizyt lekarskich i zleconych badań diagnostycznych oraz zabiegów rehabilitacyjnych, poszukiwanie pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia, unikanie czynników szkodliwych oraz zagrożeń dla zdrowia i życia

IX. Proszę podać jak ocenia Pani/Pan zdolność wykonywania następujących czynności w obszarze „Aktywność w gospodarstwie domowym”:

IX.1. Dokonywanie zakupów

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologie wspomagającą (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

IX.2. Przygotowywanie posiłków

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologie wspomagającą (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

IX.3. Wykonywanie prac domowych (4)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (jeśli tak, podaj jaką)
-
-
- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologie wspomagającą (jeśli tak, podaj jaką)
-
-

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

(4) np.: sprząkanie powierzchni mieszkalnej, pranie, prasowanie, czyszczenie i naprawianie garderoby oraz obuwia, usuwanie śmieci, korzystanie ze sprzętu gospodarstwa domowego.

X. Proszę podać jak ocenia Pani/Pan zdolność wykonywania następujących czynności w obszarze „Porozumiewanie się”:

X.1. Porozumiewanie się za pomocą języka mówionego (mówienie i rozumienie mowy)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

.....

.....

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*

.....

.....

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

X.2. Porozumiewanie się za pomocą języka pisanego (pisanie i czytanie)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

.....

.....

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą *(jeśli tak, podaj jaką)*

.....

.....

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

X.2.1. Porozumiewanie się za pomocą języka migowego

- tak
- nie

X.2.2. Porozumiewanie się za pomocą metod komunikacji alternatywnej i wspomagającej (AAC)

- tak
- nie

jeśli tak, podaj z jakich:

.....

.....

X.3. Prowadzenie rozmowy i przekazywanie informacji za pomocą języka mówionego, języka pisanego, języka migowego lub metod komunikacji alternatywnej i wspomagającej (5)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tej czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające *(jeśli tak, podaj jaką)*

.....

.....

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tej czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

(5) np.: logiczne i zwięzłe przekazywanie informacji innym osobom, w tym dotyczących własnych potrzeb, dolegliwości i emocji; rozpoczynanie, kontynuowanie i kończenie rozmowy w kontaktach z osobami znajomymi i obcymi, w tym również przy załatwianiu spraw urzędowych, w trakcie której, wymieniane są informacje, poglądy i myśli.

XI. Proszę podać jak ocenia Pani/Pan zdolność wykonywania następujących czynności w obszarze „Funkcjonowanie w społeczeństwie”:

XI.1. Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów (6)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tych czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność

(6) np.: inicjowanie kontaktu z osobami znanymi i obcymi, zdolność rozumienia zachowań, wypowiedzi i oczekiwań innych osób i umiejętność ich zaspokajania, zawieranie przyjaźni i jej utrzymanie, tworzenie bliskich kontaktów uczuciowych, w tym zdolność do założenia rodziny i dbania o jej dobro.

XI.2. Załatwianie spraw urzędowych (7)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tych czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność – czynności wykonuję samodzielnie

(7) np.: załatwianie spraw dotyczących własnej osoby i osób bliskich w różnych urzędach i instytucjach, w tym spraw związanych ze stanem zdrowia, pisanie pism urzędowych, składanie wniosków za pośrednictwem poczty lub Internetu.

XI.3. Organizowanie i spędzanie wolnego czasu (8)

- brak zdolności – przy wykonywaniu tych czynności wymagam całkowitego wyręczenia przez inne osoby lub przez technologie wspomagające (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (*jeśli tak, podaj jaką*)

- zdolność częściowo ograniczona – przy wykonywaniu tych czynności wymagam pokierowania/poinstruowania przez inne osoby)
- pełna zdolność

(8) np.: branie udziału w wydarzeniach kulturalnych, religijnych i sportowych, posiadanie hobby, oglądanie programów telewizyjnych, granie w różne gry, czytanie książek, zwiedzanie, uczestniczenie w turnusach rehabilitacyjnych.

XII. Proszę podać jak ocenia Pani/Pan zdolność wykonywania następujących czynności w obszarze „Funkcjonowanie poznawcze i psychiczne”:

XII.1. Zdolność do zapamiętywania nowych informacji i zdarzeń oraz pamiętanie informacji nabytych

- całkowity brak zdolności
 zdolność ograniczona (opisz na czym te ograniczenia polegają)

.....

- pełna zdolność

XII.2. Zdolność do skupiania uwagi (9)

- całkowity brak zdolności
 zdolność ograniczona (opisz na czym te ograniczenia polegają)

.....

- pełna zdolność

(9) np. na wykonywanej czynności, informacji przekazywanej przez inną osobę, oglądanym filmie, czytanej książce.

XII.3. Zdolność do myślenia i rozwiązywania problemów (10)

- całkowity brak zdolności
 zdolność ograniczona (opisz na czym te ograniczenia polegają)

.....

- pełna zdolność

(10) np.: umiejętność liczenia, rozpoznawanie nominałów banknotów, rozumienie pojęcia czasu i liczby, znajomość wskazań zegara, planowanie rozkładu dnia, wydatków, ustalanie priorytetów oraz strategii działania oraz monitorowanie ich wykonania.

XII.4. Opanowanie nowej umiejętności (11)

- całkowity brak zdolności do opanowania nowej umiejętności lub zachowania
 zdolność ograniczona – nowa umiejętność lub zachowanie wymaga wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (jeśli tak, podaj jaką)

.....

- zdolność częściowo ograniczona – nowa umiejętność lub zachowanie wymaga pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
 pełna zdolność – mogę opanować samodzielnie wykonywanie nowej czynności lub zachowania

(11) np.: opanowanie nowej, nie posiadanej wcześniej umiejętności lub zachowania niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu, w tym umiejętność samodzielnego wykonania czynności lub przy wsparciu innej osoby, wdrożenie nowego zachowania do repertuaru codziennych zachowań.

XII.5. Kontrola emocji i zachowania (12)

- całkowity brak zdolności do kontrolowania emocji i zachowania
 zdolność ograniczona – kontrolowanie emocji lub zachowania wymaga wsparcia częściowego przez inną osobę lub technologię wspomagającą (jeśli tak, podaj jaką)

.....

- zdolność częściowo ograniczona – kontrolowanie emocji lub zachowania wymaga pokierowania/poinstruowania przez inne osoby
 pełna zdolność – posiadam pełną kontrolę nad emocjami i zachowaniem

(12) brak kontroli nad emocjami: wybuchanie gniewem, krzykiem, głośnym płaczem w sposób nieakceptowany społecznie, występowanie zachowań agresywnych skierowanych na inne osoby, np. popychanie, szturchanie, bicie, lub skierowanych na siebie np. w formie samookaleczenia.

XV. Proszę określić czy Pani/Pan ma trudności z dotarciem do siedziby wojewódzkiego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności.

tak

nie

jeśli tak, podaj jakie:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

XVI. Oświadczenie

Oświadczam, że podane przeze mnie informacje w powyższym kwestionariuszu samooceny są prawdziwe.

Miejscowość:

Data (dd / mm / rrrr):

Podpis wnioskodawcy: